

## **La pandémie m'a rendu plus philosophe**

Cette période de pandémie est une expérience que je n'avais jamais vécue auparavant.

Par ce témoignage, je souhaite m'exprimer sur les côtés positifs et négatifs que j'ai ressentis personnellement depuis le début de cette pandémie et les restrictions qui en ont découlées.

Du point de vu négatif, je pourrais lister les points suivants :

Du côté professionnel, assumant une profession indépendante, j'ai connu une diminution de mes revenus, et au dû changer ma façon de travailler en m'adaptant à la réalité du télétravail.

Cependant, j'ai accepté cela sans rechigner, car c'est une contrainte que la plupart des professionnels devaient assumer

Du côté personnel, étant mère et grand-mère, j'ai beaucoup souffert de l'éloignement avec mes enfants et petits-enfants, surtout avec ces derniers qui n'osaient plu venir me visiter par peur de me contaminer.

De plus, j'ai également souffert de la réduction drastique de ma vie sociale, car je ne voyais plus mes amis.

Je tenais à préciser que dès le début de cette pandémie, j'ai été très vigilante par rapport à ma santé, et ai respecté toutes les mesures d'hygiène préconisées (port du masque, lavage de mains, distanciation sociale).

J'ai été également très touchée par les images diffusées à la télévision des hôpitaux et des gens malades du Covid-19, images qui m'ont beaucoup affectées.

Cependant, je souhaitais terminer mon témoignage, en évoquant les côtés positifs que j'ai ressentis depuis le début de cette pandémie :

Le confinement a fait que j'ai vécu les choses très différemment de par le passé. Je me suis repliée sur moi-même et ai passé beaucoup de temps seule à la maison. Ce temps m'a permis de lire, de réfléchir sur le monde extérieur, plus que je ne le faisais par le passé. J'ai réalisé que ce confinement a permis à la planète de se reposer d'une certaine manière, à cause de la diminution drastique des mouvements et des rassemblements. Il en a résulté une réduction drastique de la pollution et l'amélioration de la santé du climat.

Donc le confinement m'a permis de voir le monde différemment, et m'a rendu en quelque sorte plus philosophe.

Pour conclure, j'ai effectué la première des deux doses de vaccination. J'espère qu'avec la vaccination, la pandémie disparaîtra progressivement, et qu'on retrouvera progressivement nos activités et libertés passées, et qu'on reviendra progressivement à une vie normale.

Signé – Anonyme - Femme semi retraitée