

Importance du soutien psychologique chez les 20-30 ans

En tant que psychologue, je tenais à m'exprimer sur l'importance de fournir les soutiens psychologiques adéquats à la population lors de cette période de pandémie.

Une population particulièrement à risque sont les jeunes entre 20 et 30 ans. Il a été constaté une augmentation importante du développement de symptômes anxieux et dépressifs au sein de cette population depuis le début du confinement. Ceci serait dû au fait qu'ils sont privés actuellement de beaucoup d'outils de développement personnel.

Les professionnels de la santé sont inquiets de l'augmentation conséquente de diverses formes de mal être psychologiques chez eux résultant de cette pandémie, tels que crises, burn-out ou encore maladies anxieux-dépressives.

Il faut se donner les moyens organisationnels et financiers afin de ne pas négliger cette détresse psychologique, et la traiter avec les moyens nécessaires.

Psychologues, médecins, services de crise et psychiatres doivent trouver un moyen de collaborer ensemble de manière efficace dans le soutien psychologique de la population lors de cette pandémie.

Le soutien psychologique aux jeunes ne doit pas être négligé lors de cette crise de pandémie.

Marie - psychologue